

PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 0-2 AÑOS

Materiales:

Huevos,
azúcar.



Merenguitos o suspiros

- Hagamos unos merenguitos para disfrutar en familia.
- Si su bebé es pequeño y no ha incorporado el huevo en su alimentación, prueben haciendo un postre de frutas; incentive que participe en su elaboración de acuerdo con sus posibilidades.
- Si es más grande, hagan este postre tradicional juntos. Lave muy bien los huevos y asegúrese de que estén frescos, batan las claras, incorporen azúcar y mientras lo hacen pueden hablar de los cambios de estado (de líquido a espumoso de las claras), de los pasos, de la receta.
- Prepare una lata del horno y pongan el merengue en una bolsa, hagan juntos pequeños merenguitos.
- Colócalos tú en el horno, resguarda el espacio para prevenir accidentes y esperen por sus postres, pueden comerlos solos o unirlos con una pizca de manjar.
- Sirvan y decoren a su gusto y a disfrutar.



Aprendizajes



www.junji.cl

Autonomía, motricidad, vínculos afectivos.