

PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 3-6 AÑOS

Materiales:

No se
necesitan.



Hoy nos abrazamos

- Hablen de los abrazos, sobre qué sentimos cuando nos dan uno o cuando nosotros damos uno.
- Conversen de cómo nos imaginamos los abrazos de corazón, esos que mandamos a la distancia en esta época de pandemia.
Ahora ¡a abrazarse! digámonos cosas bellas (que nos queremos, que somos creativos, divertidos, ordenados, etc.) el abrazo puede ser individual y grupal.
- Hagan de estos momentos una práctica habitual, el cerebro se alimenta de emociones, cuando nos sentimos amados muchas cosas pasan en nuestro interior y por supuesto en nuestro exterior.
- Para hacer más divertidos estos momentos, nuestros abrazos pueden ir marcado puntos: cada vez que se abracen pueden acumular puntos en nuestro "Abrazometro".
- Pueden hacer un cartel e ir dibujando los símbolos que quieran para marcar los cariños del día. Lo importante es abrazarnos, sentirnos, querernos.



Aprendizajes



www.junji.cl

Reconocimiento de sí mismo y de los demás, vínculo afectivo.