

PARA NIÑAS Y NIÑOS  
DE 3-6 AÑOS



Materiales:

Cartulina o  
cartón,  
revistas,  
pegamento,  
lápices y  
tijeras.

## Superalimentos

- Confeccionemos un juego de mesa para aprender y divertirnos. **El tema será los “alimentos”**.
- Busquen fotos de alimentos en revistas o dibújenlos. Consideren alimentos saludables como frutas/verduras y no saludables como bebidas/golosinas.
- Péguenlos sobre cartones/cartulina y dispongan los recortes a modo de cartas de memorice y ¡a jugar!
- La idea es armar pares de alimentos parecidos, como manzana y brócoli; bebida y golosina.
- Si sacan las cartas brócoli y bebida, deberán devolverlas y memorizar su posición. Si sacan lechuga y manzana deberán decir **¡Superalimento!** guardarlas y sumar un punto.
- Si sacan bebida y dulces también forman un par, pero no suman puntos.



Aprendizajes



www.junji.cl

**Autonomía, lenguaje, convivencia, comprensión del entorno.**