

PARA NIÑAS Y NIÑOS  
DE 0-3 AÑOS

Materiales:  
Manta, cojines.



## Hagamos un picnic

- Si su bebé es pequeño/a reservemos la hora de la leche para este momento. Si es más grande pueden definir una hora que les acomode.
- Busquen un lugar donde puedan estar cómodos y si tienen plantas colóquelas alrededor para dar una sensación de naturaleza. Pongan una manta o frazada, apaguen la televisión y coloquen música relajante.
- Preparen los alimentos: dependiendo de la edad pueden consumir frutas picadas o huevos duros. Recuerden lavarse las manos antes y después de preparar/consumir los alimentos.
- El único requisito es que se sienten a disfrutar de este momento juntos. Pueden cantar, conversar o leer un cuento.



Aprendizajes

**Convivencia, vínculos afectivos.**



[www.junji.cl](http://www.junji.cl)