



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Pelota divertida”

- Invite a su hijo o hija a JUGAR y disfrutar de una actividad muy divertida.
- Ubíquense en un lugar cómodo donde puedan moverse (podemos correr un poco los muebles para tener más espacio).
- Si somos más de dos en casa formemos un círculo, si no, hagámoslo en parejas.
- Con una pelota comenzaremos a jugar.
- Lance, haga rebotar o rodar la pelota hacia alguien del círculo
- La persona que la recibe debe realizar una acción y los otros copiarla, por ejemplo, un salto con pies juntos. Luego, esa persona le pasa la pelota a otra y así seguimos jugando.

**Materiales: pelota.**



Aprendizajes

Autonomía y motricidad.

