



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Tres pies”

- Hoy trabajaremos en equipo, invite al niño o niña a realizar un juego muy entretenido.
- En esta oportunidad jugaremos a “los tres pies”, acá les contamos cómo lo haremos.
- Nos uniremos en parejas, si hay más personas en la casa podemos hacer más de una pareja.
- Juntan sus piernas de costado, es decir que sus piernas queden juntitas, luego aten un pañuelo a la altura del tobillo, ensayen caminar juntos, para que conozcan su ritmo e igualen los pasos.
- Definan un lugar dentro del hogar donde marquen un inicio y un final para esta divertida carrera.
- La idea es avanzar y llegar antes a la meta, no importa si se demoran, lo único importante es que aprendan cómo trabajar en equipo, respetándose, escuchándose y tomando acuerdos juntos.
- ¡Puede participar todos y pasar un momento divertido!

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Autonomía y motricidad.

