



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“1, 2, 3 por mí”

- Hoy haremos actividad física y usaremos estrategias, muchos aprendizajes hay en estos juegos.
- Preparen la casa procurando despejar objetos que puedan provocar accidentes, estufas, mesas, otros.
- Jugaremos a las escondidas, definan quién contará y cuál será el lugar donde se reúnen “para librarse”.
- Luego de ello cuenten en voz alta hasta 10 y comiencen a buscarse.
- El que busca sigue hablando, de esta manera el que está escondido puede escuchar donde viene y hacer estrategias para llegar al lugar definido y librarse.
- Mientras juegan pueden usar conceptos de orientación espacial, por ejemplo “creo que estás debajo de la mesa, parece que estás detrás del sillón o junto a la planta”.
- Recuerden cambiar de roles para que el juego sea más divertido.

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Corporalidad, lenguaje, orientación espacial.

