



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Yincana de figuras geométricas”

- Invite a su hijo o hija a jugar. Les proponemos hacer una yincana de figuras geométricas.
- Motívelo a través de preguntas ¿conoces las figuras geométricas? e invítelo a buscar en su casa objetos y elementos que contengan estas figuras (plato, una caja, una rueda).
- Muevan juntos los muebles y preparen el espacio.
- Propóngale dibujar las figuras geométricas que conoce en el suelo o la alfombra (puede hacerlo con masking tape, con cintas de tela, con lanas). Cada figura dibujada deberá permitir que puedan saltar en su interior y que permitan saltar de una a otra, esto para que consideren las dimensiones y las distancias.
- Una vez implementado el espacio, nombren una figura y salten en su interior. Podrían incorporar un nuevo desafío, cuando salten a la figura correcta, identificar en el hogar esta figura (nombrar a lo menos 2 elementos).

Materiales: Cinta de papel o maskin tape, lana, telas.



Aprendizajes

Motricidad, lenguaje.

