



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Yo pido”

- Cuéntales a tus hijos sobre los juegos que realizabas de pequeño (a). ¿Te acuerdas del juego “La mesa pide”?
- En esta oportunidad jugaremos al “Yo pido”. ¿Cómo lo haremos?
- Piensen en un elemento, el que sea, pero que se encuentre en su casa. La selección pueden realizarla en pareja, uno pide el elemento y el otro lo va a buscar.
- Propóngale a su hijo o hija que sea el primero en el rol de buscador, y dígame, por ejemplo, Yo pido una peineta. Ponga un cronómetro o cuenten cuánto se demora en esta divertida búsqueda. Puede inmediatamente usted pedir otra cosa, ya que la idea es hacer un juego rápido y dinámico.
- Otra idea es dar la instrucción sin decir lo que vamos a buscar: *Yo pido un elemento que sirve para tomar la sopa...* (la cuchara).
- La idea es jugar un rato con la imaginación y la creatividad.
- ¡Pueden participar todos y pasar un momento divertido!

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Autonomía. Desarrollo del lenguaje.

