



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Palabras en movimiento”

- Invite a su hijo o hija a JUGAR y disfrutar.
- Coménteles que las palabras se componen de sílabas, por ejemplo: ZA-PA-TO, CA-SA.
- Incentívelo a separar algunas palabras.
- Cuéntale que esta separación de palabras la haremos usando una pelota ¿Cómo lo haremos?
- Elijamos una palabra, sepáremosla en sílabas y por cada sílaba podemos lanzarnos la pelota. De esta forma, estaremos contando, moviéndonos y conociendo palabras.
- ¡Quien se quede con la pelota propone la nueva palabra!
- La idea, es hacerlo cada vez más rápido y estar atentos al juego.
- Puede participar toda la familia y pasar un rato divertido.

Materiales: Pelota.



Aprendizajes

Movimiento, autonomía, desarrollo del lenguaje.

