



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Pintar-té”

- Conversemos sobre cómo nos sentimos hoy. Cuando comenzamos una experiencia artística, es importante reconocer nuestros sentimientos, de esta forma el arte (en cualquiera de sus manifestaciones) podrá permitirnos liberarlas, expresarlas.
- Existen muchas maneras de hacer arte y hoy los invitamos a pintar, sin ténpera, sin lápices, sino que con bolsas de té.
- La idea es reutilizar, así que pueden comenzar a guardar las bolsitas usadas.
- Necesitaremos una hoja blanca o un trozo de tela del mismo color, las bolsitas humedézcalas en agua tibia (resguarde la temperatura del agua para evitar accidentes) y úsenlas para pintar. Si se rompen y se arranque el té, no se preocupen, pueden formar parte de su obra.
- Si disponen de un pincel en casa o con un cotonito pueden utilizarlos usando la técnica de “agua de té” y realizar retratos envejecidos o en sepia.
- Por último, busquemos un lugar especial para exponer nuestras obras de arte.

**Materiales: Bolsas de té, cartulina, pinceles, cotonos.**



Aprendizajes

Creatividad, expresión artística, motricidad.

