



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Yo quiero ser”

- Invite a su hijo o hija a conversar sobre las diferentes profesiones u oficios de personas de la comunidad.
- Pregúntele sobre las personas que nos ayudan: los bomberos, médicos, profesores, recolectores de basura, jardineros, vendedor/a en la feria, peluquero/a, entre otros.
- Propóngale jugar a pretender ser y escojan una profesión u oficio, busquen elementos que tenga en casa y que sirvan para personificarse.
- Conversen respecto a la profesión u oficio que escogieron, investiguen, descubran todos los aportes que realizan en nuestras vidas.
- Si su hijo o hija lo invita a ser parte de su juego, participe, será un buen momento para ambos; si él o ella quiere jugar solo/a déjelo, la creatividad e imaginación serán una buena compañía.

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Conocimiento de sí mismo y de su entorno.

