



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Mano y pie de colores”

- Invite a su hijo o hija a JUGAR y disfrutar.
- Busquen papel o trozos de cartón, corten círculos del tamaño de un platillo (o si quieren otras formas) y píntenlos o rellénelos con colores (trozos de papel picado, lanas de colores). Deben ser dos colores diferentes.
- Disponga sobre el piso estos círculos de manera alternada (colores separados).
- Creen en un papel diferentes combinaciones para ir organizando el juego, ej: mano derecha rojo-pie izquierdo azul; mano izquierda azul-pie derecho azul).
- La idea, es que un participante diga las instrucciones y los demás las vayan realizando.
- Comiencen a jugar...pueden repetir las veces que quieran.

Materiales: Papel de colores, tijeras.



Aprendizajes

Movimiento, autonomía.

