



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Juguemos en casa

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Cojines musicales”

- ¿Se acuerdan de las sillas musicales? si su hijo o hija no conoce este juego cuénteles de sus características y cómo se juega.
- Invítelo a jugar, pero esta vez no ocuparemos sillas, ocuparemos cojines...
- Busquen cojines (debe ser uno menos que la cantidad de participantes) y a medida que vayan jugando deberán ir sacando un cojín hasta que quede uno.
- Pongan música en una radio, en su celular o canten y al detenerse la música todos deben intentar sentarse en un cojín, el que quede sin cojín puede seguir alentando a los que siguen.
- Pueden ocupar un espacio donde tengan alfombra o donde pueda disponer los cojines y no exista peligro.
- ¡A elongar! lo necesitará para pararse y sentarse mientras juegan.

Materiales: Cojines y música.



Aprendizajes

Movimiento y diversión.

