



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Practicando el equilibrio”

- Para nuestro juego busque cilindros de papel higiénico o de toalla desechable, pelotas plásticas o pueden hacerla de papel de diario arrugado.
- La idea, es que nuestras pelotas queden sobre el orificio de nuestro cilindro de cartón, haga la cantidad de pelotitas que pueda.
- El objetivo, es que pongan la pelota en el cilindro y la lleven de un lugar a otro intentando que no se les caiga.
- Pueden crear sus propias reglas para este juego, por ejemplo, transportar las pelotitas de un recipiente a otro, aumentar la velocidad al transportarlas, etc.
- Si se caen, no hay problema, pues la idea es movernos y disfrutar un momento entretenido.

**Materiales: Cilindros de papel higiénico, papel de diario, bolsas plásticas.**



Aprendizajes

Autonomía, Movimiento.

