



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Festival en familia”

- Invita a tu hijo o hija a expresar sus emociones y sentimientos a través del canto.
- No importan la edad que tenga, siempre existirá alguna forma de participar de esta experiencia.
- Pregúnteles ¿Qué canción te gustaría cantar? ¿te acuerdas de alguna que te guste? ¿Te parece si jugamos a hacer un festival juntos?
- ¡Busquen un micrófono o creen uno! preparen un espacio de la casa para que sea el escenario: pueden usar ropa divertida, elijan su repertorio, ensayen algunas canciones, definan el programa del festival.
- La idea es hacer una puesta en escena sencilla, pero divertida, donde cada integrante de la familia cumple un rol.
- Podemos hacer una grabación y compartirla con los familiares o amigos de los que estamos más lejos, y así sentirnos cerquita.
- ¡Ahora que comience el festival de la familia!

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Creatividad, expresión artística, vínculos afectivos, diversión.

