



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Pasos de animales”

- Hablemos de los animales e investiguemos acerca de sus características.
- Jugaremos a caminar, desplazarnos como ellos. Aquí te dejamos algunas ideas:
- Pónganse frente a frente, con una distancia de ocho pasos. La idea, es que vayan avanzando para encontrarse imitando pasos de animales.
- La clave de este juego está en interpretar, porque estos pasos serán, por ejemplo: Dar 2 pasos como un elefante, dar 4 pasos como un ratón, un paso como hormiga, 2 de cocodrilo, entre otros.
- Pueden imitar a los animales e ir variando las maneras de avanzar para que el juego dure más tiempo ¡No olvides los pasos del cangrejo! (hacia atrás).
- Puede participar toda la familia y disfrutar un entretenido momento.

**Materiales: No se necesitan.**



Aprendizajes

Movimiento, autonomía.

