



PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 3-6 AÑOS

ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Bailemos”

- Invite a su hijo o hija a moverse.
- Pregúntele sobre sus canciones favoritas, taráreelas, cántenlas, cámbienles la letra, invéntenles pasos.
- Luego, pueden buscarlas y moverse a su ritmo y disfrutar libremente.
- Comente con el niño o la niña que la música y el baile nos sirven para mantenernos activos y felices.
- Pueden bailar en familia, disfrutando de la música y el movimiento libre.
- Será importante moverse y disfrutar de un momento entretenido.

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Autonomía y movimiento.

