



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Manchitas misteriosas”

- Hoy cuidaremos nuestro cuerpo expresándonos artísticamente, la conexión con las manualidades nos regala momentos de calma, concentración y disfrute.
- Pregúntele como se siente hoy, siempre que comenzamos una experiencia artística es importante reconocer nuestros sentimientos. Coménteles que hay muchas maneras de expresar lo que sentimos, una de ellas es a través del arte, como por ejemplo a través del dibujo o la pintura entre otros.
- La idea es en una hoja doblada por la mitad poner gotitas de pintura o ténpera, puede ser de diferentes colores. Luego cerramos la hoja y la dejamos unos segundos y las volvemos a abrir...y listo .. ahí están nuestras manchitas misteriosas.
- Al descubrirlas podemos descifrar a qué se parecen cada una de ellas, incentivemos a los niños y niñas a usar su imaginación y reconocer ciertas figuras y buscar a qué se parecen.
- Por último, busquemos un lugar especial para nuestras obras de arte y realicémoslas cuantas veces queramos.

Materiales: cartulina, pintura



Aprendizajes

Creatividad, expresión artística.

