



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Tomando serias medidas”

- Invite a su hijo o hija a conocer su cuerpo.
- Pregúntele sobre las unidades de medida, por ejemplo, las reglas, las huinchas de medir, los centímetros y el metro.
- Motívelo a través de preguntas como ¿Te imaginas como podríamos medir sin estos instrumentos? ¿te parece intentar medir con parte de nuestro cuerpo?
- Propágale ocupar sus manos, entonces ¿cuántas manos medirá esta mesa? También puede ocupar sus pies ¿Cuántos pies hay de aquí hasta la puerta de la cocina?
- Otra forma, es ocupar nuestro cuerpo entero, ¿cómo lo haremos? un papel grande de diario marcar nuestra silueta, la recortamos y vamos midiendo lugares más extensos, poniendo cuantas veces sea necesario nuestra silueta recortada como unidad de medida.
- Lo importante, es que los niños y niñas puedan realizar estas medidas y si quieren llevar registros así también nos acercamos a los números.
- Juguemos con esta experiencia y a divertirse midiendo

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Conocimiento de su entorno, creación, desarrollo del pensamiento lógico matemático.

