



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Retrato de mi familia”

- Invite a su hijo o hija a jugar realizando arte.
- Pregúntele como se siente hoy, siempre que comenzamos una experiencia artística es importante reconocer nuestros sentimientos.
- Coménteles que hay muchas maneras de expresar lo que sentimos, una de ellas es a través del arte, como por ejemplo a través del dibujo o la pintura.
- Esta vez queremos reconocernos y admirarnos, para esto retrataremos a nuestra familia.
- La idea es retratar a los integrantes, a los que están físicamente y a los que están lejos, pueden dibujar a todos los que quieran.
- Si estamos separados recordemos a los que conforman nuestra familia y dejemos que formen parte de nuestro dibujo o pintura, también podemos hacerla con plastilina o masa, todo va a depender del material que los niños y niñas dispongan o quieran utilizar.
- Por último, busquemos un lugar especial para nuestras obras de arte y realicémoslas cuantas veces queramos.

**Materiales:** cartulina, pinceles, plastilina.



Aprendizajes

Creatividad, expresión artística.

