



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Huevos personalizados”

- Hoy cocinaremos y haremos arte en la cocina.
- Preparemos unos ricos huevos duros personalizados.
- Para ello, necesitaremos huevos cocidos, trozos de zanahoria, hojas de perejil, cilantro, apio, aceitunas, semillas o los alimento que tengan en casa.
- Ponga a cocer los huevos, mientras esperan pueden reunir los elementos y planificar sus creaciones.
- Enfríelos y pélenlos juntos, una vez listos nuestros huevos podemos convertirlos en ratones, conejos, pollos o autitos, con los elementos que tenemos (que sean comestibles) decorémoslos y personalicémoslos (póngales, ojos, colas, orejas, etc.)
- Podrán hacer las figuras que su imaginación y creatividad les permita, lo importante es que una vez que los tengan listos, se los coman, pueden acompañarlos de una rica ensalada.
- Compartan sus creaciones en la comida familiar, la idea es compartir una rica receta en familia.



Materiales: huevos duros, verduras, semillas.



Aprendizajes

Autonomía, creatividad, expresión artística.

