



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Juguemos en el hogar

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“A jugar”

- En los momentos que el niño o niña esté despierto, colócalo encima de una alfombra o de un cobertor cómodo y de textura suave para que se mueva libremente. En ocasiones, deja algunos objetos para que intente alcanzarlos. En otras, puedes sintonizar una música suave o cantar. También es importante propiciar que el niño o niña espontánea y libremente realice juegos con su propio cuerpo. Déjelo que explore sin esperar algún resultado específico. Sólo observa y piensa si hay algún material que podría interesarle.
- Cuando tu hijo esté despierto ubícalo en un espacio que le permita moverse libremente y que autónomamente cambie de posición y explore diferentes movimientos para lograr sus objetivos, hasta que por sí mismo, alcance posiciones que le permitan desplazarse.
- Cuando el niño o niña pueda sentarse solo, coloque cerca un canasto con diversos objetos para propiciar su exploración (tapitas, corchos, juguetes, telas), resguarde que estos objetos no presenten potenciales peligros para él o ella. De esta manera, descubrirá características de los materiales y sus posibilidades de juego. Paulatinamente, nombre los objetos y mencione características relacionadas con su materialidad.

Materiales: tapitas, corchos, telas, juguetes, otros.



Aprendizajes

Desarrollo de la autonomía, movimientos, desplazamientos, exploración.

