



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Ejercitando nuestras manos y ojos”

- ¿Tienes un canasto para la ropa, de esos plásticos que parecen botes? si no tienes, puedes usar un colador grande o una caja de cartón.
- ¿Qué haremos? pasaremos algún elástico o cinta formando una especie de “telaraña” en su superficie; dejando espacios para que el niño o la niña puedan introducir sus manos.
- Dentro de este contenedor podemos poner juguetes y objetos que sean de fácil agarre y que no presenten peligro. Los objetos que pongas en su interior dependerán de la etapa de desarrollo del niño o niña.
- Siéntense cómodamente en el suelo y ofrezca la oportunidad para que saque sus tesoros del contenedor. Anímalo/a, apóyelo, pero brinde oportunidades para que lo intente y persista en ello.

**Materiales: Canasto, caja, cintas, elásticos, juguetes.**



Aprendizajes

Autonomía, corporalidad y movimiento.

