



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Juguemos a jardinear”

- Si tienen patio, salgan a regar las plantas, limpiar las hojas y conversen de lo que están haciendo. Si no tienen patio, pueden observar las plantas que tienen en su casa: permítele que toque las hojas, explíquele los cuidados que requiere.
- Si el niño o la niña es más grande, pueden brindarles la oportunidad de que ellos o ellas cuiden las plantas, que limpie sus hojas, que las riegue, pueden hacer una libreta donde vayan dibujando juntos los cambios que observan semanalmente.
- Para avanzar un nivel más allá en el cuidado de la naturaleza, pueden idear de qué manera reutilizar el agua para regar. Por ejemplo, el agua con el que lavan las verduras pueden almacenarla y luego utilizarla para regar.
- Fabriquen juntos una regadera: pueden reutilizar una botella plástica de bebida, de detergente, de champú y decorarla a su gusto.
- ¡A cuidar el medio ambiente y a disfrutar!

Materiales: plantas, agua, envases de plástico.



Aprendizajes

Cuidar a los seres vivos, respetar el medio ambiente, la importancia del agua, desarrollar el lenguaje, resolver problemas.

