



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Carrera de obstáculos”

- Si tu bebé gatea, prepara el suelo para el juego: puedes poner una alfombra, una manta y pequeños cojines. Anímale a pasar estos obstáculos mientras lo nombras o cantas.
- Para los más grandes, puedes armar distintos desafíos: coloca objetos en el suelo, anímelo/a que los pase saltando, que intente con los pies juntos o con un solo pie. Por ejemplo, dibuja círculos en el suelo con telas y distribúyelos a diferentes distancias.
- No es necesario realizar tantas destrezas, lo importante es pasarlo bien y moverse.

Materiales: Cojines, almohadas, mantas, otros.



Aprendizajes

Desafío motriz, movimiento, diversión.

