



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Ahí está”

- Hoy jugaremos a escondernos, si su hijo o hija es bebé, escondámonos detrás de nuestras manos, retirémoslas suavemente y digamos ¡ahí estoy! Puede probar tapando suave y cuidadosamente su cara con un pañuelo, siempre que esto no sea incomodo para él o ella, y al retirarlo decir ¡ahí estás!
- Si es más grande pueden jugar a taparse partes de su cara o de su cuerpo, por ejemplo, taparse las orejas, los ojos, la nariz, la boca y preguntar qué es lo que taparon, así mientras juegan van aprendiendo las partes de su cuerpo.
- ¡Diviértanse y descúbranse juntos!

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Vínculo afectivo, corporalidad.

