



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Carrera de objetos”

- Hoy identificaremos objetos y nos moveremos en nuestra casa, para ello hay dos premisas esenciales: primero, despejarla de objetos que puedan provocar accidentes (estufas, muebles que puedan entorpecer el desplazamiento) y segundo, que nos moveremos al ritmo que queramos y cómo queramos.
- Piense en 3 o 4 objetos que hay en la casa y a los que su hija o hijo pueda llegar fácilmente y nombrar: puerta, cama, silla, mesa, cuna, leche, juguete, entre otros.
- Nombre los objetos y pídale a su hijo o hija que los busque y los encuentre (desplazándose hacia ellos o si no puede desplazarse que los reconozca con la mirada), cuando lo haga repítale el nombre del objeto y si no lo hace también, acérquese usted, toque el objeto y nómbrelo.
- Ahora llegó el turno de su hijo/a, que ella o él toquen un objeto y usted nómbrelo.
- ¡Diviértanse y descubran juntos!

**Materiales: No se necesitan.**



Aprendizajes

Vínculo afectivo, corporalidad.

