



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Bailando con todo mi cuerpo”

- Hoy bailaremos para cuidar nuestro cuerpo.
- Los invitamos a buscar una canción que nos ayude a identificar las partes del cuerpo mientras nos movemos.
- Si su bebé es pequeño/a invítelo que se mueva como quiera, de preferencia cántele y aplauda para que se entusiasme.
- Si es más grande canten alguna canción que invite a mover la cabeza, los brazos, las piernas, los pies, las manos.
- Si no reconoce las partes del cuerpo, no hay problema, de seguro los aprenderá prontamente.
- Lo importante es que disfruten la música (cantada o en la radio) y se muevan libremente.

Materiales: Música.



Aprendizajes

Vínculo afectivo, corporalidad.

