



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Historias para contar y jugar

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Mejillas sonoras”

- Hoy nos prepararemos para decir nuestras primeras palabras, pero por sobre todo, para disfrutar de los movimientos que podemos hacer con nuestra boca.
- Juguemos a abrir y cerrar nuestra boca, a mostrar la lengua, a subirla, bajarla y moverla de un lado a otro (podemos incentivar con canciones estos juegos, si puede busque una que se llama “mi cara y tu cara de mazapán”).
- Si su hijo o hija está más grande, jueguen a inflar las mejillas y soltar el aire con ayuda de las manos, cuando suelten el aire hagan todo el ruido que puedan, además de ejercitar los músculos de su cara, servirá para relajarse.

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Corporalidad, vínculo afectivo.

