



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Cuerda saltarina”

- Antes de empezar organicen el espacio junto al niño o niña.
- Busquen papel de diario y hagan pelotitas (pueden usar pompones de lana también) y únalos con un elástico o cintas. Lego, cuélgalos a la altura de los niños y niñas, asegúrese que quede disponible para ellos/as y bien atada.
- Propóngale jugar, es importante que le cuente que harán: “¿Cómo te sientes hoy?” “¿quieres que juguemos un momento?”
- Si tu hijo o hija es bebé, siéntelo cerca de la cuerda saltarina, incentívalo a que la tome, que la mueva libremente y que descubra mediante su exploración los movimientos, las texturas.
- Si es más grande, invítelo a que se mueva, que alcance la cuerda saltarina, que la jale, que la explore, que invente movimientos.
- Disfruten juntos y transmítale con palabras y gestos lo bien que lo hace y lo divertido que es jugar juntos.

Materiales: Bolitas de papel o lana o género, elásticos o cintas.



Aprendizajes

Vínculo afectivo, corporalidad.

