



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Descubriendo las sombras”

- Cuéntales a tus hijos sobre los juegos que realizabas de pequeño (a). ¿Te acuerdas cuando hacías sombras de animales con tus manos?
- Busquen una pared y una lámpara y asegúrense de que la sombra de las manos se proyecte.
- Para hacer este momento divertido y mágico, los invitamos a crear una historia o un cuento, mientras van haciendo figuras de sombra en la pared.
- Por ejemplo... *Había una vez un conejito que saltaba y saltaba para alcanzar el sol...vino su amigo perro y le dijo “conejito saltador, estamos muy lejos del sol”.*
- ¡Pueden inventar todas las historias que gusten! Recuerden que las que más disfrutaban los niños son las que tienen sonidos similares (rimas) y un principio, trama (aunque sea cortita) y un desenlace.

Materiales: Una pared y una lámpara.



Aprendizajes

Vínculo afectivo. Desarrollo del lenguaje.

