



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Pintar-té”

- Hoy cuidaremos nuestro cuerpo de adentro hacia afuera, a través de la expresión.
- Conversemos de cómo nos sentimos hoy: cuando comenzamos una experiencia artística, es importante reconocer nuestros sentimientos, de esta forma el arte (en cualquiera de sus manifestaciones) podrá permitirnos liberarlas y expresarlas.
- Existen muchas maneras de hacer arte y hoy los invitamos a pintar sin têmpera, sin lápices, sino que con bolsas de té. La idea es que reutilice y guarden las bolsitas que vayan usando.
- Necesitaremos una hoja blanca o un trozo de tela del mismo color, las bolsitas humidézcalas en agua tibia (resguarde la temperatura del agua para evitar accidentes) y úsenlas para estampar, si se rompen y se arranca el té, no se preocupen ya que pueden formar parte de su obra.

Materiales: Hojas, retazo de tela, bolsas de té.



Aprendizajes

Expresión artística, vínculo afectivo.

