



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

I.

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Obstáculos de almohadas”

- Los invitamos a ejercitarse en el hogar.
- Necesitaremos cojines y un espacio libre para hacer una carrera de obstáculos.
- Los obstáculos o desafíos que crearán dependerán del nivel de desarrollo de tu hijo o hija.
- Si su hijo o hija aún no camina, despeje algún espacio de su hogar donde pueda gatear y moverse. Puede poner algunos cojines para que él o ella intente superar estos obstáculos, bríndele la oportunidad que lo intente, esté atento a sus requerimientos de ayuda y cuidado.
- Si es más grande, podemos aumentar los desafíos, armar túneles con las almohadas y que pase entre ellas, que ruede sobre los cojines, que los apile, que construya sus propios desafíos.
- Como siempre, lo importante es la oportunidad de que exploren, manipulen, creen e intenten.

Materiales: Almohadas, cojines.



Aprendizajes

Motricidad, vínculos afectivos.

