



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Lanzar pelotitas al cesto”

- Si su hijo o hija aún no camina, disponga de un espacio liso (puede ser sobre una alfombra o una mantita).
- Lo primero que haremos será construir pelotitas para lanzar: arrugaremos papel y le daremos forma de pelota, una vez construidas podemos forrarlas en cinta adhesiva.
- Pongamos una caja, canasta o cesto cerca de nuestros hijos o hijas e incentivemos el lanzamiento. Si es bebé, con el gesto de agarrarla y soltarla estaremos cumpliendo con el propósito.
- Si es más grande, podemos ir incrementando los desafíos: alejar la caja, ponerla en diferentes alturas, etc.
- Como siempre, lo importante es la oportunidad que exploren, manipulen, creen e intenten.

Materiales: Papel, cesto-canasta-caja.



Aprendizajes

Motricidad, vínculos afectivos.

