



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Cuencos de cartón”

- Cuando hacemos manualidades nos concentramos, ordenamos los pensamientos, nos divertimos creando y ayudamos a fomentar estilos de vida saludables.
- En esta oportunidad, necesitaremos una caja de huevos, de cartón o plástico.
- La idea, es que las corte como en la imagen. Resguarde que todos sus bordes queden redondeados. Si tiene lana en casa, puede hacer pequeños pompones para que sean nuestros encajes.
- Si su hijo o hija es bebé, puede crear flores con la parte donde se ponen los huevos y hacer un móvil. Si a eso le agrega una canción, les aseguramos un lindo momento.
- Si es más grande ofrézcale la oportunidad de que juegue a encajar, que ponga las bolitas en cada espacio. Con un trozo de cartón pueden crear unas pinzas y así agregarles un nivel más de desafío.



Materiales: Cajas de huevos, lanas.



Aprendizajes

Motricidad, vínculos afectivos.

