



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Construyamos en casa

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Transformado envases”

- Hoy vamos a transformar elementos y a reutilizarlos.
- Haremos un juego para ejercitar nuestra coordinación e incentivar la concentración.
- ¿Cómo lo hacemos?, necesitamos cilindros de papel higiénico o de toalla aboservente. Decórenlos juntos: pueden crear personajes o animales con los materiales que tengan en casa vistan y transformarlos. . Hagan una pelotita de tela (calcetín, pantys) de un tamaño apropiado a la mano de su hijo/a, para que el pueda pomarla y lanzarla.
- Siéntense en el suelo, pongan los “palitroques de cartón” a una distancia relativamente cerca de su hijo/a, pero que le permita lanzar la pelota para alacanzarlos. Y ahora a derribar nuestros palitroques de cartón.
- Cómo siempre le decimos, lo importante no es que lo logren, sino que lo intenten y por supuesto se diviertan haciéndolo.

**Materiales: Cilindros de cartón, calcetín.**



Aprendizajes

Motricidad, vínculos afectivos.

