



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Festival en familia”

- Invita a tu hijo o hija a expresar sus emociones y sentimientos a través del canto y la expresión artística.
- Hablen de los cantantes, la música y lo entretenido que es cantar.
- ¡Busquen un micrófono o creen uno! preparen un espacio de la casa para que sea el escenario: pueden usar ropa divertida, ensayar algunas canciones, definir otros artistas, etc.
- La idea es hacer una puesta en escena sencilla, pero divertida, donde cada integrante de la familia cumpla un rol.
- Si su bebé es pequeño/a, que tenga un lugar privilegiado para observar y disfrutar.
- Podemos hacer una grabación y compartirla con los familiares o amigos de los que estamos más lejos, y así sentirnos cerquita.
- ¡Ahora que comience el festival de la familia!

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Creatividad, expresión artística, vínculos afectivos, diversión.

