



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Juguemos en casa

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Carita de amor”

- Realizaremos un juego de expresión muy simple: los invitamos expresarnos a través de gestos, sin necesidad de usar las palabras.
- Si su hijo o hija es bebé, ubíquense frente a frente, mírense directo a los ojos y disfrute ese momento de conexión. Cuéntale lo que van a hacer.
- Comienza tú gesticulando diferentes emociones. Para partir pueden jugar al clásico “¿está? ¿No está?”, sabemos que es infalible para la atención y diversión.
- Si es más grande ofrézcale la oportunidad de que se exprese por sí mismo invitándolo a poner, por ejemplo, ¡cara de felicidad!
- La invitación es a expresarnos, sin palabras, solo con gestos y emociones.

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Creatividad, vínculos afectivos.

