



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Moviéndonos como monos”

- Cuéntale una historia acerca de los monos, una que inventen ustedes, la idea es que incorporen movimientos que puedan ir realizando juntos.
- “Había una vez un monito que se rascaba la cabeza” (rásquense la cabeza), “luego la guata” (rásquense la guata), “levantaba una mano, levantaba la otra, se tomaba una pierna, intentaba olerse un pie, luego el otro, se ponía de guatita y levantaba la cabeza, se ponía de espalda y jugaba con sus extremidades hacia arriba, intentaba alcanzar una liana” (pueden usar un pañuelo para ello). “Saltaba con sus amigos monos” (tome a su bebé en sus brazos y salten como monos), “se acurrucaba en los brazos de su madre/padre (acurrúquelo), se daban besos con la nariz...y vivían muy felices”.

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Movimiento, vínculo afectivo.

