



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Arte con papel”

- Reunamos papel (puede ser de diario, revistas, hojas). Exploren, manipulen, pero evita que niña o niño se lo lleve a la boca.
- Rasguen el papel, arrúguenlo, dóblenlo, hagan pelotas, formas distintas, creaciones diversas. Este momento es de infinitos aprendizajes para su hijo o hija, ya que estará desarrollando múltiples habilidades de coordinación, concentración, destrezas. También, puede ser un momento de relajación.
- Tenemos dos condiciones para esta actividad: cuide que el papel no sea explorado con la boca y relájense haciendo esta simple, pero potente experiencia educativa.

Materiales: Papel.



Aprendizajes

Motricidad, vínculo afectivo.

