



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Mini básquetbol”

- Busquen un canasto y una pelota mediana, puede ser también un recipiente un balde o caja, lo importante es que la pelota pueda entrar.
- Ubiquen la cesta en el suelo y cuenten 5 pasos hacia atrás y marquen el lugar desde donde lanzarán la pelota.
- Pueden variar la cantidad de pasos y el lugar donde ubicarán el cesto, quizás con un poco de altura en un piso, lo importante es que sea seguro.
- Participen por turnos y respeten estos turnos.
- Puede participar toda la familia y disfrutar un entretenido momento.

Materiales: Canasto, pelota mediana.



Aprendizajes

Movimiento, autonomía.

