



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Encestando”

- Busquen un canasto en casa, si no tienen, prueben con una fuente o caja. Lo único importante es que sea grande para que entren los objetos que lanzamos.
- Hagan pelotitas de papel; este ejercicio de arrugar papel es muy bueno para la motricidad. Sin embargo, preste mucha atención, porque si es bebé lo primero que hará será llevársela a la boca y lo mejor será hacer pelotas con calcetines.
- Ensayen el movimiento de “lanzar”. Esta acción es muy compleja, por lo que no se frustren si no lo logran inmediatamente. Tenga en cuenta que las habilidades se ejercitan, una y otra vez, lo único importante es la oportunidad para hacerlo.
- Permita que tomen la pelota con la mano, que escoja, que explore, que lo deje caer, que intente lanzar. La única premisa para este juego es que lo aliente constantemente.

Materiales: Canasto, papel, calcetines.



Aprendizajes

Movimiento, vínculo afectivo.

