



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Pintando el mundo de colores”

- Hoy usaremos hojas secas, si no tiene, puede fabricar unos moldes en cartón, la idea es que las pintemos con témpera y las estampemos en cartones, luego podemos recortarlas y hacer móviles o guirnaldas para decorar y disfrutar en nuestro hogar.
- Si no tiene pintura en su hogar, puede utilizar las hojas secas (o los moldes dibujados y decorados con los materiales que tenga disponible) para hacer el móvil o las guirnaldas. Que la ausencia de materiales nunca sea un factor que detenga su creatividad.
- Busque las maneras de que su hijo o hija pueda participar dentro de sus posibilidades y con los resguardos apropiados.
- Hacer manualidades nos permite relajarnos, centrarnos en objetivos alcanzables, ensayar, crear y disfrutar de un momento tranquilo.

Materiales: Hojas de árboles, pinturas, lanas, otros.



Aprendizajes

Creatividad, vínculos afectivos.

