



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Recordando el verano”

- ¿Recuerdan que en una de las experiencias educativas anteriores jugamos a saltar a la piscina? Bueno, los invitamos a seguir recordando el verano.
- Busquen en su hogar algunos elementos que usamos en la playa o piscina. Pueden ser sombreros, lentes de sol, palitas y baldes, algún flotador, toallas, entre otros.
- Organicen en familia el espacio para ambientarlo como un lugar de verano y preparen un pequeño picnic con alimentos saludables.
- Pueden disfrutar de un momento relajado como en las vacaciones: contar chistes, decir adivinanzas, conversar y extender las toallas para descansar un rato.
- La idea es jugar con la imaginación y la creatividad.

Materiales: Toallas, cojines, otros.



Aprendizajes

Creatividad, autonomía, diversión.

