



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Construyamos en casa

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Picnic en el hogar”

- Si tu bebé es pequeño/a reservemos la hora de la leche para este momento. Si es más grande, pueden definir alguna hora que les acomode.
- ¿Cómo preparamos este picnic? busquen un lugar de la casa donde puedan estar cómodamente en el suelo y si tienen plantas póngalas alrededor para dar una sensación de naturaleza. Coloquen una manta, apaguen la televisión y si pueden coloquen música ambiente que simule a la naturaleza (ríos, pájaros, otros).
- Preparen los alimentos para el picnic (frutas picadas, huevos duros, etc.) y recuerden mantener los resguardos y cuidados necesarios para este proceso.
- El único requisito es que se sienten a disfrutar de este espacio, de este momento juntos.
- Una vez que hayan comido pueden acostarse en la manta y conversar.

Materiales: Manta, cojines.



Aprendizajes

Convivencia, vínculos afectivos.

