



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Adentro y afuera”

- Dispongan una mantita o una frazada en el suelo, siéntense cómodamente y con un pañuelo formen un círculo frente a ustedes.
- Pongan juguetes dentro del círculo e invite a su hijo o hija a que saque estos elementos verbalizando su acción: “el oso está afuera del círculo”. Luego, hagan el ejercicio a la inversa “pusiste el oso dentro del círculo”.
- Estos conceptos abstractos los comprenderá a medida que vaya desarrollándose y mientras más oportunidades tenga de ensayarlos.
- El ejercicio de sacar un objeto, manipularlo y ponerlo en un lugar determinado generará infinitos aprendizajes. Si no lo logra, no se frustren, los ensayos son siempre la mejor parte de cualquier aprendizaje.

Materiales: Pañuelo, juguetes.



Aprendizajes

Vínculos afectivos, movimientos.

