



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Un postre tiritón”

- ¡A cocinar! hoy prepararemos un postre que es bastante tiritón ¿adivinaron? Sí, haremos jalea con frutas. Reúnan los ingredientes y elementos. En ese instante, además, pueden repasar la receta (si quieren, dibujen los ingredientes para que el niño o niña los reconozca).
- La preparación de la gelatina debe ser en conjunto y siempre con la ayuda del adulto, especialmente en la manipulación del agua caliente. Mientras realizan esto, estarán aplicando conceptos matemáticos (las medidas de agua), ampliando vocabulario (jalea, verter, trasvasijar), haciendo ciencias (transformación de la materia, de polvo a líquido).
- Busquen la fruta que tengan en casa e incentive al niño o la niña a picarla con mucho cuidado, tomado todas las precauciones y evitando accidentes.
- Cuando esté disuelta busquemos moldes o recipientes pequeños y vacíenla con cuidado. Al colocar los trozos de fruta estarán ejercitando la motricidad fina, el movimiento de pinza, la precisión y la coordinación ojo-mano.
- Luego que este fría llevémosla a refrigerador y esperamos que esté lista.
- Ahora, luego de todos aprendizajes, estamos listos para disfrutarla.

Materiales: 1 sobre de gelatina, fruta, envases.



Aprendizajes

Autonomía, coordinación, lenguaje, desarrollo del pensamiento matemático, desarrollo del pensamiento científico.

