



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“A rodar”

- Pongamos una mantita en el suelo, una frazada o sobre una alfombra. Procure que no tenga bordes que puedan dañar.
- ¿Qué haremos? rodar o por lo menos intentarlo.
- Inténtalo tú primero, nada como el ejemplo para incentivar.
- Pueden probar distintas variedades: rodar estirados, rodar como chanchitos de tierra, de un lado a otro, rodar y quedarse disfrutando de mirar el techo.
- Si tu hijo o hija no puede hacerlo, ayúdelo y bríndele apoyo. Sino quiere hacerlo, no lo hagan y busquen otra manera de disfrutar este momento.

Materiales: No se necesitan materiales.



Aprendizajes

Vínculos afectivos, movimientos..

