



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“¿En que ayudo hoy?””

- Conversen de las tareas que cada uno realiza en casa y de lo importante que es que todos ayudemos a mantener limpios y ordenados los lugares de nuestro hogar.
- Motívelo con preguntas como ¿Qué actividades de casa te gustaría realizar? ¿te gustaría que hagamos juntos la cama donde duermes? ¿esa mesita que tanto te gusta ocupar, te parece que la sacudas todos los días y la dejes ordenada?
- Busquen papel, lápiz y hagan un planificador, dibujen la tarea que elija realizar. Ejemplo: Guardar las cucharas y tenedores en su cajón, ordenar los cojines del sofá, entre otras.
- La idea es que sean tareas que el niño o niña proponga, que sean fáciles y que no impliquen riesgos, como el uso de elementos tóxicos (detergentes, líquidos de limpieza, o utensilios de cocina peligrosos)
- Pueden ir actualizando su planificador semanalmente.

Materiales: Lápices y papel o cartulina.



Aprendizajes

Autonomía.

